

Sélection thématique

Février 2026

Les femmes de l'espace



Portraits d'Aline Gonzales *

Centre de documentation et d'information du CNES/CSG

Centre technique – Bâtiment ATLAS

Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 16 h 00 sans interruption

Et le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00

Pour toute demande : infodoc-csg@cnes.fr - 0594 33 57 17 ou 0594 33 53 03

Le catalogue complet des références disponibles dans votre Centre de documentation et d'information est accessible via :
<https://bibliotheque.cnes.fr/> ou <https://bibliotheque.cnes.fr/dyn/portal/index.xhtml> (hors CNES)

A l'occasion du vol de Sophie Adenot, le CDI souhaite donner un coup de projecteur sur **toutes celles qui ont ouvert la voie de l'espace et à celles qui vont continuer de l'emprunter.**

16599

Femmes de l'espace : 1963-2023



MOURIAUX Pierre-François (Sous la direction de) ; FIORASO Geneviève (Préface) ; HAIGNERE Claudie (Préface) ; ADENOT Sophie (Préface) ; WHITSON Peggy (Postface)
Ginkgo, 24/11/2023 - 399 p.
N°16592 / 16

En juin 1963, la spationaute russe Valentina Terechkova est la première femme à effectuer un vol spatial habité. Les recrutements de femmes se multiplient mais rares sont celles qui parviennent à voyager dans l'espace. L'auteur brosse le portrait de 71 femmes cosmonautes. (Source Electre)

Femmes de l'espace



SOUCHON Anne-Catherine
Carnot, 01/07/2000 - 215 p.
N°9680 / 16

L'histoire de la conquête spatiale est jalonnée d'exploits féminins, bien souvent méconnus. Ce livre cherche à comprendre les motivations de ces femmes et faire partager leur vie, leurs émotions, leurs difficultés. Il fait le portrait de pionnières américaines ou soviétiques, celui des spationautes européennes, et explique le déroulement d'une mission (depuis l'envol jusqu'aux sorties extra-véhiculaires) pour une femme spationaute.

Open space : ma trajectoire spatiale



ANDRE-BOYET Laura ; GODARD Jean-Marie ; HAIGNERE Claudie (Préface)
Fayard, 12/02/2025 - 229 p.
N°16893 / 12

Instructrice au Centre européen des astronautes de l'Agence spatiale européenne, l'auteure retrace son parcours et présente son métier. A partir de son expérience professionnelle, elle livre ses réflexions sur l'avenir des vols spatiaux habités, invitant les acteurs institutionnels, privés et de défense, à collaborer afin de développer une approche éthique de la conquête spatiale. (Source Electre)



Mars, le mook de l'exploration : un.e Européen.ne lors du premier voyage vers Mars



SCHMITT Didier (Préface)

Weyrich édition ; ESA (Agence spatiale européenne), 01/03/2021 - 225 p.

N°16195 / 12

Numéro comportant deux interviews avec Claudie Haigneré et Samantha Cristoforetti, cette dernière ayant été sélectionnée pour devenir la première femme italienne astronaute. Sont également présentés divers aspects de la recherche spatiale, notamment la propulsion électrique, les activités du centre spatial guyanais, les conséquences du projet Starlink sur le ciel observable et le lanceur Ariane 5. (Source Electre)

Les extraterrestres : histoire de l'ascension des femmes dans l'air et l'espace



OCTAVE Amélia

La Vallée heureuse, 13/02/2018 - 417 p.

N°15434 / 12C

Dans cette histoire de l'ascension des femmes dans l'air et l'espace, l'auteure rend ici hommage aux femmes qui, aéronautes, aviatrices, pilotes de ligne ou de chasse et professionnelles du looping, infirmières parachutistes, ou encore astronautes recrutées par les grandes agences spatiales, ont pris part à la conquête de l'air et de l'espace. Ce livre nous présente quelques beaux portraits de ces femmes qui ont contribué à écrire l'histoire de l'aérostation puis de l'aviation.

Trois Européens sur orbite : Thomas, Matthias, Samantha et les autres

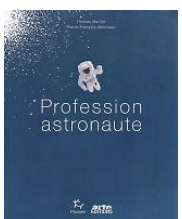


MOURIAUX Pierre-François ; Equipe ISS new ; ANDRE-BOYET Laura (Conseillère scientifique) ; DE WINNE Frank (Préface) Ginkgo, 15/05/2023 - 292 p.

N°16485 / 16

Le 23 avril 2021, Thomas Pesquet a décollé à destination de l'ISS depuis Cap Canaveral, en Floride afin de mener sa deuxième mission, Alpha, qui a pour objectif d'étudier le vieillissement accéléré dans l'espace et d'élaborer de futures missions vers la Lune et Mars. L'astronaute français était accompagné de l'Allemand Matthias Maurer et de l'Italienne Samantha Cristoforetti. (Source Electre)

Profession astronaute



MOURIAUX Pierre-François ; MARLIER Thomas

Arte éditions ; Paulsen, 23/11/2017 - 221 p.

N°15460 / 16

Une présentation détaillée de la sélection ainsi que de l'entraînement hors du commun suivi par T. Pesquet durant sept ans, avant son départ pour la Station spatiale internationale. (Source Electre)

L'histoire secrète des astronautes : au plus près des héros de l'espace



JOSEPH-DEZAIZE Gabriel ; RITCHIE Catherine ; CHAIX Jean-François (Traduction)
National Geographic, 21/10/2021 - 136 p.
N°16599 / 12C

Une présentation des coulisses des grandes missions spatiales. Les principales étapes de l'histoire des vols habités sont abordées, du chimpanzé Ham envoyé dans l'espace en 1961 aux projets d'Elon Musk de conquérir Mars. (Source Electre). Au

sommaire :

- Les pionniers : la course aux étoiles pendant la guerre froide.
- Rendez-vous avec la Lune : l'histoire derrière les premiers pas.
- Les années Navette : l'arrivée des vaisseaux spatiaux et la démocratisation des équipages.
- Une maison dans le ciel : l'ISS et ses missions.
- Vers Mars et au-delà : comment les entreprises privées d'aujourd'hui commencent à regarder vers le ciel. Contient une chronologie de 1961, 1er vol de Youri Gagarine au retour de Th. Pesquet en juin 2017.

Et pour les plus jeunes qui rêvent, comme Sophie, de partir un jour dans l'espace :

Valentina Terechkova : cosmonaute



DJIAN Jean-Blaise ; LEGENDRE Nathaniel ; CROTTI Mattia
Soleil, 21/10/2020 - 46 p.
N°15942 / AB

L'histoire de Valentina Terechkova qui, le 16 juin 1963, décolle du cosmodrome de Baïkonour à bord du lanceur Vostok 6. Cette fille d'ouvriers issue d'une famille rurale de la Russie soviétique est la première femme à effectuer un vol dans l'espace, alors que rien ne la prédestinait à tenir ce rôle. (Source Electre)

A l'école des astronautes



DUCHAUSOIS Sophie ; JUNIER Arthur (Illustration)
Sens dessus dessous, 10/04/2024 - 37 p.
N°16746 / AB

Un récit documentaire mettant en scène Marina, qui rêve de devenir astronaute. Son parcours est retracé, de son admission à l'Agence spatiale européenne à son départ vers la Station spatiale internationale. (Source Electre) A partir de 6 ans.

Le petit manuel de l'astronaute



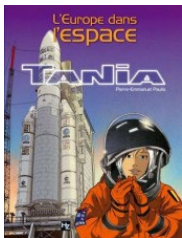
STOWELL Louie

Editions Usborne, 27/10/2016 - 127 p.

N°15163 / AB

Comment devient-on astronaute ? Ce guide très complet répond aux nombreuses questions que se posent les enfants qui rêvent de voyager dans l'espace. Ils y apprendront tout ce qu'il faut savoir sur la formation et l'entraînement auxquels doivent se soumettre les futurs spationautes, la longue préparation qui précède un vol dans l'espace et le déroulement d'une mission. Un guide qui éveillera la curiosité scientifique des jeunes lecteurs et ne manquera pas de susciter des vocations !

Tania, astronaute européenne



PAULIS Pierre-Emmanuel ; CLERVOY Jean-François ; PLETSER Vladimir

Joker Editions, 13/03/2013 - 176 p.

N°14037 / AB

Tania, astronaute européenne, vit une suite d'aventures entre la Terre et l'espace. Son sang-froid lui permet de gérer les situations les plus difficiles. L'album est accompagné d'un cahier didactique expliquant le quotidien dans l'espace grâce aux témoignages d'astronautes (F. De Winne, D. Frimout, J.-F. Clervoy et même P. Sellers de la Nasa)

Pour en savoir plus, regardez :

Les femmes dans l'espace, une histoire... d'hommes

Jusqu'ici (2023) un total de 72 femmes astronautes ont été dans l'espace, dont 44 à bord de la station spatiale internationale. Si on souligne souvent leurs exploits et qu'on célèbre leurs « premières fois », c'est parce que l'exploration spatiale leur a longtemps été refusée, et que la vie dans l'espace n'était tout simplement pas pensée pour elles.

<https://www.youtube.com/watch?v=ynwqzZZ6M0U>

Space Girls : témoignages de femmes astronautes – la cité de l'espace

Sur plus de 530 personnes qui sont allées dans l'espace, on compte moins de 60 femmes ! La parité est donc loin et 8 femmes expliquent dans ces interviews leur vécu en tant qu'astronautes. Pour Valentina Terechkova, première femme dans l'espace en 1963, la camaraderie entre cosmonautes efface la différence homme/femme, d'autres nous expliquent comment rester en contact avec sa famille, se laver de longs cheveux ou encore les secrets des WC spatiaux ! Première Française dans l'espace, Claudie Haigneré encourage les jeunes filles à se diriger vers des carrières scientifiques tout comme l'Américaine Dorothy Metcalf Lindenburger.

<https://www.youtube.com/watch?v=7CUV2pWd5Gw>



Quelques podcasts :

À la conquête de l'espace : comment devenir astronaute -14 octobre 2021

Dans cette nouvelle série d'été nous rediffusons les 3 épisodes du podcast À la conquête de l'espace. Claudie Haigneré revient sur cette expérience exceptionnelle. Dans ce premier épisode, il est question du délicat processus de sélection.

<https://theconversation.com/a-la-conquete-de-lespace-comment-devenir-astronaute-169885>

Elles font l'Espace : une nouvelle voix pour les femmes du spatial - 2024

Alors que les femmes sont encore sous-représentées dans le secteur spatial, ce nouveau podcast vise à amplifier et normaliser la voix de celles qui « font » l'espace, encourageant ainsi les nouvelles générations à suivre leurs traces

<https://ellesfontlespace.castos.com/>



*Aline Gonzales réalise des portraits d'astronautes peints à l'encre des tampons. Après avoir reproduit l'iconique empreinte de botte lunaire photographiée par Buzz Aldrin, elle fait les portraits d'astronautes : Neil Armstrong, Claudie Haigneré, Thomas Pesquet ou encore et Sophie Adenot.

En 2017, son talent reconnu, lui permet de recevoir le titre très officiel, de Peintre des armées, spécialité air et espace.

Son site : <https://sites.google.com/view/alinegonzalez/accueil>

Pour **plus de références** consultez le catalogue des Centres de documentation du CNES :

<https://bibliotheque.cnes.fr/> ou <https://bibliotheque.cnes.fr/dyn/portal/index.xhtml> (hors CNES)